

1月 イベント 情報

就労移行支援事業所
～キセキの杜～
ジョブステーション高田馬場

参加無料
ご予約制

障害のある方、ご家族、支援者の皆様へ
「施設内覧会」と「個別相談会」を兼ねた下記のイベントへぜひお越しください！

●書初め

日時：1月6日（水）
10:00～12:00

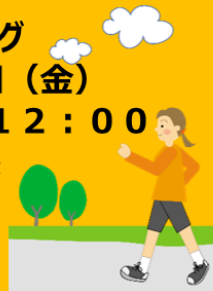
新年1回目のイベントは書初めです。通常は1月2日に行うものですが、ジョブステーションではみなさんの1年の抱負を筆を使って書いて頂きたいと思います。

●新宿ウォーキング

日時：1月8日（金）
10:00～12:00

年末年始でおいしいものを食べ過ぎた方。運動不足の解消をしましょう。

ジョブステーション恒例の新宿ウォーキング開催します。



●手作りキャンドル体験！

日時：1月11日（月・祝）
10:00～12:00

感性を豊かに！キャンドルづくりで五感を研ぎ澄ませましょう。障害を持ったかたの運動機能訓練などにも有効です。



●アロマセラピー

※朝木久美子講師
日時：1月13日（水）
10:00～12:00

香りを嗅ぐことで脳を刺激し、リラックスさせることで心身の不調を改善する効果があるアロマセラピー。

ジョブステーションでは初めてのイベントですが、外部講師をお招きし、日常生活におけるアロマの使い方などをお話して頂きます。

●動物セラピー（！？）

日時：1月16日（土）
10:00～12:00

動物に触れることは心のケアに有効だと言われています。心身のバランスを整えるきっかけにしませんか？当日は猫・犬に触れあえる！？



※会場の関係で参加人数には限りがございます。
事前にお電話にてご予約ください。

お問合せ ☎03-5338-2090