

2月 イベント 情報

就労移行支援事業所
～キセキの杜～
ジョブステーション高田馬場


参加無料
ご予約制

障害のある方、ご家族、支援者の皆様へ
「施設内覧会」と「個別相談会」を兼ねた下記のイベントへぜひお越しください！

2月のイベントカレンダー						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	
8	9	10 イベント	11 イベント	12	13 イベント	
15	16	17 イベント	18	19	20 イベント	
22	23	24 イベント	25	26	27	
29 イベント						

● **新宿ウォーキング**
日時：2月3日（水）
10：00～12：00

ジョブステーション恒例
新宿ウォーキング開催します。
動きやすい服装で
ご参加ください。



● **手作りキャンドル**
日時：2月6日（土）
10：00～12：00

粘土のように手で形を作り、
オリジナルキャンドルを作成しよう！




● **履歴書で光る！
写真の撮られ方！**
日時：2月9日（火）
10：00～12：00

ちょっとした工夫で写真映りが変わります。
ライフワークがカメラ！というスタッフによる
写真撮影のポイントをお伝えします。

● **ペットセラピー！？**
日時：2月11日（木）
10：00～12：00

動物に触れることは心のケアに有効だと
言われています。心身のバランスを整える
きっかけにしませんか！
当日は猫・犬に触れあえる！




● **職務経歴書の書き方**
日時：2月15日（月）
10：00～12：00

就職活動において必須となる履歴書と職務経歴書の書き方を覚えちゃおう！
採用担当者がどんな目線でチェックしているのかポイントをお伝えします。


● **簡単ストレッチ**
日時：2月17日（水）
10：00～12：00

体を動かして体と心のバランスを保ちましょう。
体を動かしますので、動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：バスタオル

● **アロマ&ストレッチ**
日時：2月20日（土）
10：00～12：00

香りを嗅ぐことで脳を刺激し、リラックスさせる
ことで心身の不調を改善する効果があるアロマセラピー。
今月も開催します。



● **職務経歴書の書き方**
日時：2月24日（水）
10：00～12：00

就職活動において必須となる履歴書と職務経歴書の書き方を覚えちゃおう！
採用担当者がどんな目線でチェックしているのかポイントをお伝えします。

● **簡単ストレッチ**
日時：2月29日（月）
10：00～12：00

体を動かして体と心のバランスを保ちましょう。
体を動かしますので、動きやすい服装でご参加ください。

持ち物：バスタオル

※会場の関係で参加人数には限りがございます。
事前にお電話にてご予約ください。

お問合せ 03-5338-2090